**Аннотация к рабочей программе по физической культуре**

Рабочая программа определяет конкретное содержание, объем, порядок изучения учебной дисциплины (курса) с учетом целей, задач и особенностей учебно-воспитательной деятельности организации, осуществляющей образовательную деятельность, и контингента обучающихся.

**Полное название программы**: рабочая программа по физической культуре для 1 – 4 классов.

Рабочая программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе Требований к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте начального общего образования, а также на основе характеристики планируемых результатов духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, представленной в федеральной рабочей программе воспитания Рабочая программа разработана на основе ФГОС НОО, рабочей программой НОО по физической культуре (*одобрена решением ФУМО по общему образованию протокол 3/21 от 27.09.2021 г.).*

**Целью образования** по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладноориентированной направленности.

**Развивающая ориентация** учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у младших школьников необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности.

Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

**Воспитывающее значение** учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

**Методологической основой структуры и содержания программы по физической культуре** для начального общего образования является личностно-деятельностный подход, ориентирующий педагогический процесс на развитие целостной личности обучающихся. Достижение целостного развития становится возможным благодаря освоению младшими школьниками двигательной деятельности, представляющей собой основу содержания учебного предмета «Физическая культура».

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

Личностные результаты представлены в программе за весь период обучения в начальной школе; метапредметные и предметные результаты — за каждый год обучения.

Результативность освоения учебного предмета учащимися достигается посредством современных научно-обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

**В рабочей программе отражены:**

**-** пояснительная записка

* содержание учебного предмета;
* планируемые образовательные результаты;
* тематическое планирование с учётом программы воспитания, указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы, и возможности использования по данной теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УМК В. И. Ляха «Физическая культура. 1 – 4 классы» (М.: Просвещение). | | |
| 1 - 4  кл. | 2 часа -  физическая культура | А. Ю. Патрикеев. Рабочая программа по физической культуре 1-4 класс к УМК В. И. Ляха (М.: Просвещение);  В. И. Лях. Физическая культура. 1 – 4 классы: учебник для общеобразовательных организаций. М.: Просвещение, 2014. |

**Согласно учебному плану** общее количество часов, отведённых на изучение предмета «Физическая культура» в 1 – 4 классах, составляет 270 часов (при объёме 1 час в неделю): в 1 классе – 66 часа, во 2 – 4 классах – 68 часа в год.

**Автор-составитель:** Колесников Дмитрий Леонидович