**Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Ритмическая гимнастика»**

Рабочая программа определяет конкретное содержание, объем, порядок изучения учебной дисциплины (курса) с учетом целей, задач и особенностей учебно-воспитательной деятельности организации, осуществляющей образовательную деятельность, и контингента обучающихся.

Рабочая программа учебного предмета «Ритмическая гимнастика» составлена на основании Федерального государственного стандарта начального общего образования (с изменениями и дополнениями) (приказ от 31.05.2021г. №286); Примерной основной образовательной программы начального общего образования (протокол от 18.03.2022 г. №1/22); Примерной основной общеобразовательной программы «Физическая культура. Модуль Гимнастика» (авторы-составители: И. А. Винер-Усманова, О. Д. Цыганкова

При создании программы учитывались потребности современного российского общества в воспитании здорового поколения, государственная политика с национальными целями увеличения продолжительности жизни граждан России и научная теория физической культуры, представляющая закономерности двигательной деятельности человека.

**Цель** изучения учебного предмета «Ритмическая гимнастика» – формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Основные **задачи:**

* формирование системы знаний, а также жизненно важных прикладных умений и навыков, основанных на упражнениях для укрепления здоровья (физического, социального и психологического);
* овладение умениями самостоятельно организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (распорядок дня, утренняя гимнастика, гимнастические минутки, подвижные и общеразвивающие игры, танцы и т.д.);
* умение применять правила безопасности при выполнении гимнастических упражнений, ритмических танцев, различных форм двигательной деятельности и как результат – формирование здоровья и здорового образа жизни.

**В рабочей программе отражены:**

* пояснительная записка;
* содержание учебного предмета;
* планируемые образовательные результаты;
* тематическое планирование с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы, и возможности использования по данной теме электронных (цифровых) образовательных ресурсов;
* поурочное планирование;
* учебно-методическое обеспечение образовательного процесса.

**Согласно учебному плану** общее количество часов, отведённых на изучение предмета «Ритмическая гимнастика» в 1 – 3 классах, составляет 101 час (при объёме 1 час в неделю): в 1 классе – 33 часа, во 2 – 3 классах – 34 часа в год.

**Автор-составитель:** Амбурцева Ольга Валерьевна, учитель первой квалификационной категории.